

**PENGARUH MEDIA *LEAFLET* MAKANAN SEHAT TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN SISWA SD 6 MALANGJIWAN,
DESA MALANGJIWAN, KECAMATAN COLOMADU,
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Ilmu Gizi

Oleh :

DONAN HARYO ARDYANTO

J310140101

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

DONAN HARYO ARDYANTO. J310140101

**PENGARUH MEDIA LEAFLET MAKANAN SEHAT TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN SISWA SD 6 MALANGJIWAN, DESA
MALANGJIWAN, KECAMATAN COLOMADU, KABUPATEN KARANGANYAR**

Pendahuluan: Pengetahuan makanan dan kesehatan sangat penting untuk dipelajari karena pengetahuan tentang makanan dan kesehatan merupakan faktor internal yang mempengaruhi konsumsi makanan jajanan. Media penyuluhan banyak jenisnya, salah satunya *leaflet*. *Leaflet* merupakan suatu media yang dipakai dalam praktek promosi kesehatan karena dapat menyampaikan informasi dengan kata-kata dan gambaran yang mampu memberi motivasi perilaku yang melihatnya mampu mengubah pengetahuan serta sikap anak sekolah dasar tentang pemilihan jajanan sehat. Hasil survei pendahuluan yang dilakukan di SD 6 Malangjiwan sebanyak 61,76% kelas IV dan 54,28% kelas V masih membeli jajan diluar sekolah saat jam istirahat. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh media *leaflet* makanan sehat terhadap pengetahuan makanan jajanan siswa kelas IV dan V di SD 6 Malangjiwan, Desa Malangjiwan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar. **Metode:** Penelitian berjenis *Quasi-Eksperimental Design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian adalah siswa-siswi kelas IV dan V SD 6 Malangjiwan yang berjumlah 69 siswa yang dipilih secara acak dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Tingkat pengetahuan anak diketahui dari hasil jawaban kuesioner setelah diberi *leaflet* yang berisi materi tentang makanan sehat. Hasil uji penelitian dianalisis menggunakan uji *Paired Sample T-Test*. **Hasil:** Sebanyak 61,% siswa sebelum mendapatkan pendidikan gizi memiliki tingkat pengetahuan baik dan sebanyak 86,4% siswa setelah mendapatkan pendidikan gizi memiliki tingkat pengetahuan baik dengan kenaikan rata-rata sebesar 7,079 dan nilai *p-value* sebesar 0,000. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh penggunaan media *leaflet* makanan sehat terhadap pengetahuan makanan jajanan siswa kelas IV dan V dengan *p-value* 0,000

Kata Kunci: pengetahuan, jajanan sehat, *leaflet*.

**DEPARTEMENT OF NUTRITION
HEALTH SCIENE FACULTY
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABTRACT

**THE EFFECT OF HEALTHY FOOD LEAFLET MEDIA ON SNACKS
KNOWLEDGE OF SD 6 MALANGJIWAN STUDENT, MALANGJIWAN,
COLOMADU, KARANGANYAR**

Introduction: Food and health knowledge were most important to be learned because food and health knowledge were internal factors that affect consumption of snacks. There are many kind of counseling media, one of them is leaflet. Leaflet was media that used for health promotion because it can deliver information by words and images that able to motivate behavior who saw it so could change the knowledge and manners of primary school student about choosing healthy snacks. The results obtained from a preliminary survey in SD 6 Malangjiwan was 61.76% 4th grade students and 54.28% 5th grade students still bought snacks outside the school during time beaks. **Aim:** To knowing the effect of healthy food leaflet media on the snacks knowledge of SD 6 Malangjiwan students, Malangjiwan, Colomadu, Karanganyar. **Method:** This study was a Quasi-Eksperimental Design with one group pretest-posttest design. Population of this study was 4th and 5th grade students of SD 6 Malangjiwan amount to 69 students who chosen randomly using stratified random sampling technique. The level of children knowledge was known from the results of questionnaire answers after being given leaflets containing material about healthy food. The test results were analyzed using the Paired Sample T-Test. **Results:** 61,44% students before got nutrition education had good knowledge level and 86.4% student after got nutrition education had good knowledge level by average increased 7,079 and p-value 0.000. **Conclusion:** There was effect of using healthy food leaflet media on snacks knowledge of 4th and 5th grader by p-value 0,000.

Keywords : Knowledge, Healthy Snacks, Leaflet

**PENGARUH MEDIA *LEAFLET* MAKANAN SEHAT TERHADAP
PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN SISWA SD 6 MALANGJIWAN,
DESA MALANGJIWAN, KECAMATAN COLOMADU,
KABUPATEN KARANGANYAR**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
S1 Gizi**

Oleh :

DONAN HARYO ARDYANTO

J310140101

**PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya

Surakarta, 19 Oktober 2018

Penulis



DONAN HARYO A

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Media *Leaflet* Makanan Sehat
Terhadap Pengetahuan Makanan Jajanan Siswa
SD 6 Malangjiwan Desa Malangjiwan Kecamatan
Colomadu Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Donan Haryo Ardyanto

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 101

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 19 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 Oktober 2018

Menyetujui

Pembimbing



Agus Subagyo, S.Si.T., M.Gz

NIP. 197004425 1299203 1008

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.

NIK/NIDN : 717/06-2908 -7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Pengaruh Media *Leaflet* Makanan Sehat
Terhadap Pengetahuan Makanan Jajanan Siswa
SD 6 Malangjiwan Desa Malangjiwan Kecamatan
Colomadu Kabupaten Karanganyar
Nama Mahasiswa : Donan Haryo Ardyanto
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 101

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 19 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 Oktober 2018

Ketua/Penguji I : Agus Subagyo, S.Si.T., M.Gz
Anggota Penguji II : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gz
Anggota Penguji III : Muwakhidah, S.K.M., M.Kes

(*Agus Subagyo*)
(*Luluk Ria Rakhma*)
(*Muwakhidah*)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(*Muhammad Azimah*)
Dr. Muhammad Azimah, SKM., M.Kes.
NIK/NIDN: 786/06-1711 -7301

RIWAYAT HIDUP

Nama : Donan Haryo Ardyanto

Tempat / Tanggal Lahir : Magetan / 19 Desember 1995

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Email : Donanharyo03@gmail.com

Alamat : JL. Ardi Manis F7 / 21 Manisrejo 1. Kec. Taman. Kel. Manisrejo. Kota Madiun Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Agkasa Magetan Tahun 2002
2. Lulus TK Agkasa Magetan Tahun 2002
3. Lulus SMP Negeri 11 Kota Madiun Tahun 2011
4. Lulus SMA Negeri 1 Kota Madiun Tahun 2014
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Gizi FIK UMS sejak tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia dan nikmat sehat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Media *Leaflet* Makanan Sehat Terhadap Pengetahuan Makanan Jajanan Siswa SD 06 Malangjiwan, Desa Malangjiwan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang Gizi dan demi mencapai gelar Sarjana Gizi.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dengan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dr. Mutazalimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,M.Si Med selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Agus Subagyo, S.Si.T., M.Gizi selaku Pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tambahan ilmu, dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.

5. Orang tua (Suparjiyono dan Diana Ratnaningrum) yang telah memberikan fasilitas secara materi, membimbing untuk terus berusaha dan berdo'a, serta tidak lupa untuk selalu memberikan kekuatan dan dukungan dalam penulisan ini.
6. Kakak (Yody Ranga dan Novi) tersayang yang telah memberikan segala do'a, dukungan dan semangat.
7. Meylinda Agustin yang selalu mengingatkan, mendukung, mendoakan dan membuat canda tawa sehingga memberikan warna dalam proses penyusunan skripsi.
8. Anak Kontrakan Ijo royo-royo (Huna, Hanafun, Septa, Fifit, Dicki) sebagai teman seperjuangan untuk menulis skripsi sehingga saling menguatkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman sekelas program studi gizi (Septa, Hanafun, Notia, Erisa, Vira, Desi, Tika, Meme) yang selalu berjuang untuk dapat lulus bersama, saling bertukar informasi dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Teman-temanku seperjuangan angkatan 2014 Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya GiziB terima kasih atas kebersamaan, do'a, kritik membangun serta dukungan kalian.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakarta, 19 Oktober 2018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Sekolah Dasar	8
B. Pengetahuan	13
C. Makanan Jajanan	17
D. Media Pendidikan Kesehatan	24
E. Internalisasi Nilai Islam	27
F. Kerangka Teori	29
G. Kerangka Konsep	30
H. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Pengumpulan Data	37
G. Langkah-langkah Penelitian	38
H. Pengolahan Data	43
I. Teknik Analisis Data	45

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	46
B. Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	47
C. Karakteristik Responden Menurut Umur	47
D. Karakteristik Responden Menurut Kelas	48
E. Hasil Jawaban Responden Terhadap Kuesioner	49
F. Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Jajanan Sehat	54
G. Pengaruh Media <i>Leaflet</i> Makanan Sehat Terhadap Pengetahuan Makanan Jajanan	57

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sampel Penelitian	35
Tabel 2	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3	Kerangka Pertanyaan Uji Instrumen	40
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	41
Tabel 5	Kategori Pengetahuan	44
Tabel 6	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	47
Tabel 7	Karakteristik Responden Menurut Umur	48
Tabel 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	49
Tabel 9	Hasil Jawaban Responden terhadap Kuesioner.....	50
Tabel 10	Tingkat Pengetahuan Siswa	55
Tabel 11	Pengaruh Media <i>Leaflet</i> Makanan Terhadap Pengetahuan Makanan Jajanan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	30

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Anak Tentang Keamanan Jajanan Sekolah
- Lampiran 3 Form Uji Kesukaan Leaflet
- Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Analisis Data
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Etical Clearent
- Lampiran 8 Media *Leaflet*
- Lampiran 9 Surat Ijin Survei Pendahuluan Proposal Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Karanganyar
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dinas Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Karanganyar
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitia

